In some congregations the psalm for the day is recited at the end of the service.

## THE PSALM FOR SHABBAT

הַיּוֹם יוֹם שַׁבַּת קְׂדֶשׁ,

שַׁבּוֹ הַיּוּ הַלְוִיָּם אוֹמְרִים בְּבֵית הַמְּקְדַשׁ.

תהלים צ״ב

מִזְמוֹר שִׁיר לִיוֹם הַשַּׁבָּת.

**טוֹב לְהֹדוֹת** לַיהוה, וּלְזַמֵּר לְשִׁמְךּ עֶלְיוֹן.

לְהַגִּיד בַּבְּקֶר חַסְדֶּךְ, וֶאֱמוּנָתְךְ בַּלֵּילוֹת.

ָעַלֵּי־עָשׁוֹר וַעֲלֵי־נְבֶל, עֲלֵי הִגָּיוֹן בְּכִנּוֹר.

ּבִּי שִּׂמַחְתַּנִי יהוה בְּפָּעֲלֶךּ, בְּמַעֲשֵׂי יָדֶיךּ אֲרַבֵּן.

ַמַה־גָּדְלוּ מַעֲשֶׂיךָּ יהוה, מְאֹד עָמְקוּ מַחְשְׁבֹתֶיךָּ.

אִישׁ־בַּעַר לֹא יֵדָע, וּכְסִיל לֹא יָבִין אֶת־וֹאת.

בָּפְרְחַ רְשָׁעִים כְּמוֹ עֵשֶׂב, וַיָּצִיצוּ כָּל־פְּעֲלֵי אָנֶן, לַהָשֵּׁמַדָם עַדִי-עַד.

וְאַתָּה מָרוֹם לְעֹלָם יהוה.

פִי הָנֵה אֹיִבֵיךְ, יהוה,

פִּי הָנֵה איְבֶיךּ יִאבֵרוּ,

ּיִתְפָּרְדוּ כָּל־פִּעֲלֵי אָוֶן.

וַתְּרֶם כִּרְאֵים קַרְנִי,

בַּלֹתְי בְּשֶׁמֶן רַעֲנָן.

ַוַתַּבֵּט עֵינִי בְּשׁוּרָי,

ַבַּקָּמִים עָלַי מְרֵעִים תִּשְׁמַעְנָה אָזְנָי.

צַדִּיק כַּתַּמַר יִפְרַח, כָּאֵרֵז בַּלְבַנוֹן יִשְׂגָה.

שְׁתוּלִים בְּבֵית יהוה, בְּחַצְרוֹת אֱלֹהֵינוּ יַפְרְיחוּ.

עוֹד יְנוּבוּן בְּשֵׂיבָה, דְּשֵׁנִים וְרַעֲנַנִּים יִהְיוּ.

לִהַגִּיד כִּי יָשֶׁר יהוה, צוּרִי וְלֹא עַוְלֶתָה בּוֹ.

Psalm 30 is on page 81.

Mourner's Kaddish is on page 82.

After recitation of the appropriate daily psalm(s), the service continues with Psalm 30, page 81.

#### THE PSALM FOR SHABBAT

On Shabbat the Levites recited this psalm in the Temple:

PSALM 92

A Song for Shabbat.

It is good to acclaim Adonai, to sing Your praise, exalted God,

to affirm Your love each morning, and Your faithfulness each night, to the music of the lute and the melody of the harp.

Your works, Adonai, make me glad; I sing with joy of Your creation.

How vast Your works, Adonai! Your designs are beyond our grasp.

The thoughtless cannot comprehend; the foolish cannot fathom this:

The wicked may flourish, springing up like grass, but their doom is sealed, for You are supreme forever.

Your enemies, Adonai, Your enemies shall perish; all the wicked shall crumble.

But me You have greatly exalted; I am anointed with fragrant oil. I have seen the downfall of my foes; I have heard the despair of my attackers.

The righteous shall flourish like the palm tree; they shall grow tall like a cedar in Lebanon. Planted in the house of Adonai, they will thrive in the courts of our God.

They shall bear fruit even in old age; they shall be ever fresh and fragrant, to proclaim: Adonai is just my Rock, in whom there is no flaw.

## Psalms for other occasions:

## THE PSALM FOR SUNDAY

ָהַיּוֹם יוֹם רָאשׁוֹן בַּשַּׁבַּת, יִשַבּוֹ הָיוּ הַלְוִיִּם אוֹמְרִים בְּבֵית הַמִּקְדָשׁ:

> תהלים כ״ד לַדַוָד מִזְמוֹר.

ַלַ**יהוה הָאָרֵץ** וּמְלוֹאָה, תֵּבֵל וְיִשְׁבֵי בָה.

פִי הוּא עַל יַמִּים יִסַדַה, וְעַל נְהַרוֹת יִכוֹנְגַהַ.

מִי יַעֲלֶה בָהַר יהוה, וּמִי יַקוּם בְּמָקוֹם קַדְשׁוֹ.

ָנְקִי כַפַּיִם וּבַר־לֵבָב, אֲשֶׁר לֹא נָשָׂא לַשָּׁוְא נַפְּשִׁי, ולא נשבע למרמה.

יִשָּׂא בְרָכָה מֵאֵת יהוה, וּצְדַקַה מֵאֵלֹהֵי יִשְׁעוֹ.

וֶה דּוֹר דּוֹרְשָׁיוּ, מִבַקשׁי פַּנֵיךְ יַעַקב, סֵלַה.

שָׁאוּ שָׁעַרִים רַאשֵׁיכֵם,

וָהְנַשְאוּ פַּתְחֵי עוֹלַם,

וִיָבוֹא מֵלֵךְ הַכָּבוֹד.

מִי זָה מֱלֶךְ הַכַּבוֹד,

יהוה עזוז וגבור,

יהוה גִּבּוֹר מִלְחַמֵּה.

שאו שערים ראשיכם,

ושאו פתחי עולם,

וַיַבוֹא מֵלֵךְ הַכַּבוֹד.

קי הוא זה מֵלֵךְ הַכַּבוֹד, 🗆

יהוה צְבָאוֹת הוּא מֶלֶךְ הַכַּבוֹד, מֵלָה.

Psalm 30 is on page 81. Mourner's Kaddish is on page 82. Psalms for other occasions:

## THE PSALM FOR SUNDAY

On the first day of the week the Levites recited this psalm in the Temple:

PSALM 24

A Psalm of David.

The earth and its grandeur belong to Adonai; the world and its inhabitants. God founded it upon the seas, and set it firm upon flowing waters.

Who may ascend the mountain of Adonai? Who may rise in God's sanctuary?

One who has clean hands and a pure heart, who has not used God's name in false oaths nor sworn deceitfully, shall receive a blessing from Adonai, a just reward from the God of deliverance.

Such are the people who seek God, who long for the presence of Jacob's Deity.

Lift high your lintels, O you gates; open wide, you ancient doors! Welcome the glorious Sovereign.

Who is the glorious Sovereign? Adonai, triumphant and mighty, Adonai, triumphant in battle.

Lift high your lintels, O you gates; open wide, you ancient doors! Welcome the glorious Sovereign.

Who is the glorious Sovereign? Adonai Tz'va-ot is the glorious Sovereign.

## THE PSALM FOR MONDAY

ַהַיּוֹם יוֹם שֵׁנִי בַּשַּׁבְּת,

שָׁבּוֹ הָיוּ הַלְּוִיִּם אוֹמְרִים בְּבֵית הַמִּקְדָשׁ:

תהלים מ״ח

שִׁיר מִזְמוֹר לִבְנֵי קְרַח.

ָּגָּ<mark>דוֹל יהוה</mark> וּמְהֻלֶּל מְאֹד, בְּעִיר אֱלֹהֵינוּ, הַר קַּדְשׁוֹ.

ָיְפֵה נוֹף, מְשׁוֹשׁ כַָּלֹּ־הָאֶבֶץ הַר צִיּוֹן,

יַרְכְּתֵי צָפּוֹן, קִרְיַת מֶלֶךְ רָב.

ָאֶלהִים בְּאַרְמְנוֹתֶיהָ נוֹדֵע לְמִשְׂגָב.

ּבִּי הָנֵּה הַמְּלָבִים נוֹעֲדוּ, עָבְרוּ יַחְדָּו.

הַמָּה רָאוּ, כֵּן תָּמָהוּ, נִבְּהֲלוּ נֶחְפֵּזוּ.

רְעָדָה אֲחָזֶתַם שָׁם, חִיל כַּיּוֹלֵדָה.

בְּרְוּחַ קָדִים הְּשַׁבֵּר אֲנִיּוֹת תַּרְשִׁישׁ.

בַּאֲשֶׁר שָׁמַעְנוּ, בֵּן רָאִינוּ בְּעִיר יהוה צְבָאוֹת, בְּעִיר אֱלֹהִינוּ, אֱלֹהִים יְכוֹנְגֶהָ עַר־עוֹלָם, סֵלָה.

דִּמְינוּ אֱלֹהִים חַסְדֶּךְ, בְּקֶרֶב הֵיכָלֶךְ.

ְבְּשִׁמְךְ אֱלֹהִים, כֵּן תְּהִלָּתְךְּ עַל־קַצְוֵי־אֶּרֶץ, צֶדֶק מָלְאָה יְמִינֶךְ.

> יִשְׂמֵח הַר צִּיּוֹן, תָּגֵלְנָה בְּנוֹת יְהוּדָה, לְמַעַן מִשְׁפָּטֶיךּ.

סְבּוּ צִיוֹן וְהַקִּיפִוּהָ, סִפְרוּ מִגְדַּלֵיהָ.

שִׁיתוּ לִבְּכֶם לְחֵילָה, פַּסְגוּ אַרְמְנוֹתֶיהָ,

לְמַעַן הְסַפְּרוּ לְדוֹר אַחֲרוֹן.

ם כִּי זֶה אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ עוֹלָם וָעֶר, הוֹא יְנַהֲגֵנוּ עַל מוּת.

Psalm 30 is on page 81.

Mourner's Kaddish is on page 82.

## THE PSALM FOR MONDAY

On the second day of the week the Levites recited this psalm in the Temple:

PSALM 48

A song: A Psalm of the sons of Koraḥ.

Great is Adonai, and highly praised in the city of our God, His holy mountain.

Splendid, sublime on the north is Mount Zion, joy of all the earth, city of the great Sovereign.

God is known in her citadels as a refuge.

The kings conspired and advanced, but when they saw her they were astounded.

Panic stunned them; they fled in fright, seized with trembling like a woman in labor, shattered like a fleet wrecked by an east wind.

What we once heard we now have witnessed in the city of *Adonai Tz'va-ot*, in the city of our God.

May God preserve it forever.

In Your Temple, God, we meditate upon Your kindness. Your glory, like Your name, reaches the ends of the earth.
Your right hand is filled with beneficence.

Let the mountain of Zion be glad, let the cities of Judah rejoice because of Your judgments.

Walk all about Zion, encircle her. Count her towers, review her ramparts, scan her citadels.

Then tell her story to later generations; tell of our God who will guide us forever.

## THE PSALM FOR TUESDAY

הַיּוֹם יוֹם שְׁלִישִׁי בַּשַּׁבָּת, שֶׁבּוֹ הָיוּ הַלְוִיִּם אוֹמְרִים בְּבֵית הַמִּקְדָּשׁ: .

תהלים פ״ב מִזְמוֹר לְאָסָף.

**אֶלֹהִים נִצְב** בַּעֲדַת אֵל, בְּקֶרֶב אֱלֹהִים יִשְׁפֹּט: ״עד מחג פּעשׁמונ־ענל, נחנג בעענת פּעשׁא חל

״עַד מָתַי תִּשְׁפְּטוּ־עֶנֶל, וּפְנֵי רְשָׁעִים תִּשְׂאוּ, סֶלָה. שִׁפְטוּ דָל וְיָתוֹם, עָנִי וָרָשׁ הַצְדְּיקוּ.

> פַּלְטוּ דַל וְאֶבְיוֹן, מִיַּד רְשָׁעִים הַאִּילוּ.״ לֹא יָדְעוּ וְלֹא יָבְינוּ, בַּחֲשֵׁכָה יִתְהַלֶּכוּ, יִמִּוֹטוּ כַּל-מִוֹסְדֵי אָרֵץ.

אַנִי אָמַרְתִּי אֱלֹהִים אַתֶּם, וּבְנֵי עֶלְיוֹן כָּלְכֶם. אָכֵן כְּאָדָם תְּמוּתוּן, וּכְאַחַד הַשָּׂרִים תִּפְּלוּ.

קוּמָה אֱלֹהִים, שְׁפְטָה הָאֵרֶץ,
 בִּי אַתַּה תִנְחַל בְּכֵל־הַגוֹיִם.

Psalm 30 is on page 81. Mourner's Kaddish is on page 82.

## THE PSALM FOR WEDNESDAY

הַיּוֹם יוֹם רְבִיעִי בַּשַּׁבָּת,

שֶׁבּוֹ הָיוּ הַלְוִיִּם אוֹמְרִים בְּבֵית הַמִּקְדָּשׁ:

תהלים צ"ד ------

**אֵל־נְקָמוֹת**, יהוה, אֵל נְקָמוֹת, הוֹפְיעַ.

הָנָשֵׂא, שֹפֵט הָאֶרֶץ, הָשֵׁב גְּמוּל עַל גַּאִים. עַד מָתַי רְשָׁעִים, יהוה, עַד מָתַי רְשָׁעִים יַעֲלְזוּ.

ַנִבְּיעוּ יְדַבְּרוּ עָתָק, יִתְאַמְּרוּ כַּל־פְּעֵלֵי אָוָן.

ַעַמְּךָּ יהוה יְדַכְּאוּ, וְנַחֲלָתְךָּ יְעַנּוּ.

אַלְמָנָה וְגֵר יַהֲרֹגוּ, וִיתוֹמִים יְרַצְחוּ.

## THE PSALM FOR TUESDAY

On the third day of the week the Levites recited this psalm in the Temple:

PSALM 82

A Psalm of Asaph.

God rises in the court of the mighty, pronouncing judgment over judges:

"How long will you pervert justice? How long will you favor the wicked?

"Champion the weak and the orphan; uphold the downtrodden and destitute.

"Rescue the weak and the needy; save them from the grip of the wicked."

But they neither know nor understand; they wander about in darkness while the earth's foundations are shaken.

I thought you were Godlike, children of the Most High, but you will die like mortals; like any prince will you fall.

Arise, O God, and judge the earth, for Your dominion is over all nations.

#### THE PSALM FOR WEDNESDAY

On the fourth day of the week the Levites recited this psalm in the Temple:

PSALM 94

God of retribution! Adonai, God of retribution appear.

Judge of the earth, punish the arrogant as they deserve. How long, Adonai, how long shall the wicked exult? Swaggering, boasting, they exude arrogance.

They crush Your people, Adonai, and oppress Your own. Widows and strangers they slay; orphans they murder.

ַניאמרו לא יָרָאָה יַה, וְלֹא יַבִין אֱלֹהֶי יַעַקב. בִּינוּ בַעַרִים בַּעָם, וּכְסִילִים מַתַי תַּשְּבִּילוּ. ָהַנְּטַע אָוֶן הַלֹא יִשְׁמָע, אָם יוֹצֵר עַיִן הַלֹא יַבִּיט. הַיֹּסֵר גּוֹיִם הַלֹא יוֹכֵיחַ, הַמִּלַמֵּד אָדָם דָעַת. יהוה יֹדֵעַ מַחְשְׁבוֹת אָדָם, כִּי הֵפָּה הָבֶל. אַשְׁרִי הַגֶּבֶר אֲשֶׁר הְיַסְרֻנּוּ יָה, וּמִתּוֹרָתְךָּ תְלַמְּדֵנּוּ. ָלְהַשְׁקִיט לוֹ מִימֵי רָע, עַד יִבָּרֶה לְּרָשָׁע שֲׁחַת. בִּי לֹא יִשׁש יהוה עַמּוֹ, וְנַחֲלָתוֹ לֹא יַעֵזֹב. ַבּי־עַד־צָדֶדָק יָשׁוּב מִשְׁפָּט, וְאַחֲרָיו כַּל־יִשְׁרֵי־לֵב. ַמִי יָקוּם לִי עם מְרֵעִים, מִי יִתְיַצֵּב לִי עם פְּעֲלֵי אָוֶן. לוּלֵי יהוה עִזְרֶתָה לִּי, כִּמְעַט שָׁכִנָה דוּמָה נַפִּשִׁי. אָם אָמַרִתִּי מָטָה רַגִּלִי, חַסִּדְּךָ יהוה יִסְעַדֵנִי. בָּרֹב שַׂרְעַפַּי בְּקָרְבִּי, תַּנְחוּמֶיךְ יְשַׁעַשְׁעוּ נַפְשִׁי. ַהַיְחַבְרָךְ כִּפֵּא הַוּוֹת, יצר עָמָל עֲלֵי־חק. ָיָגוֹדוּ עַל נֶפֶשׁ צַדִּיק, וְדָם נָקִי יַרְשִׁיעוּ. וַיָּהִי יהוה לִי לִמְשְׂגַב, וֵאלֹהֵי לְצוּר מַחְסִי. וַיַּשֵב עַלֵּיהֶם אֵת־אוֹנַם, וּבְרַעַתַם יַצִּמִיתֵם, יַצִמִיתֵם יהוה אֱלֹהֵינוּ.

תהלים צ"ה: א'-ג'

לכוּ נְרַנְנָה לַיהוה, נָרְיעָה לְצוּר יִשְׁעֵנוּ.
 נְקַדְמָה פָנָיו בְּתוֹדָה, בִּזְמִרוֹת נָרְיעַ לוֹ.
 בִי אֵל גַּדוֹל יהוה, וּמֵלֵך גַּדוֹל עַל-בַּל-אֱלֹהִים.

Psalm 30 is on page 81. Mourner's Kaddish is on page 82. They say, "Adonai does not see, the God of Jacob pays no heed."

Be sage, you simpletons, When will you fools be wise? Surely the One who shapes the ear can hear. Surely the One who forms the eye can see.

Surely God who disciplines nations will chastise, teaching mortals to understand. Adonai knows human schemes, how futile they are.

Blessed are those whom God disciplines and teaches Torah, training them to wait calmly in adversity until a pit be dug for the wicked.

Adonai will not abandon His people; God will not forsake His very own. Justice will return to the righteous; all the upright in heart will strive for it.

Who will stand up for me against the ungodly? Who will take my part against evildoers?

Were it not for God's help, I would be in my grave. When my foot slips, Your love, Adonai, supports me. When I am filled with cares, Your comfort soothes my soul.

Are You allied with seats of wickedness, with those who frame injustice by statute? They conspire against the righteous, they condemn the innocent to death.

Adonai is my refuge; my God is my sheltering Rock.

God will repay them for their wickedness and destroy them with their own evil. Adonai our God will destroy them.

PSALM 95:1-3

Let us sing to Adonai.

Let us rejoice in our Creator.

Let us greet God with thanksgiving, singing psalms of praise. Adonai is exalted, beyond all that is worshiped.

## THE PSALM FOR THURSDAY

הַיּוֹם יוֹם חֲמִישִׁי בַּשַּׁבָּת,

שָׁבּוֹ הָיוּ הַלְּוִיָּם אוֹמְרִים בְּבֵית הַמִּקְדָּשׁ:

תהלים פ״א

לַמְנַצְּחַ עַל הַגִּתִּית לְאָסָף.

**ַהַרְנִינו** לֵאלֹהִים עוֹזֵנוּ,

ָבְרִיעוּ לֵאלֹהֵי יַעַקב.

שְׂאוּ זִמְרָה וּתְנוּ תֹף, כִּנוֹר נָעִים עם נַבֶּל.

. תִּקְעוּ בַּחְׂדֶשׁ שׁוֹפָּר, בַּבֶּסֶה לְיוֹם חַגֵּנוּ.

בִּי חֹק לִישְׂרָאֵל הוּא, מִשְׁפָּט לֵאלֹהֵי יַעַקֹב.

עדוּת בִּיהוֹסֵף שָׁמוֹ, בְּצֵאתוֹ עַל־אֶרֶץ מִצְרָיִם, שְׂפַת לֹא יָדַעְתִּי אֶשְׁמָע.

הַסִירְוֹתִי מִפֶּבֶל שִׁבְמוֹ, כַּפָּיו מִדּוּד תַּעֲבְרְנָה.

בַּצָרָה קָרֶאתָ וָאֲחַלְּצֶרָּ, אֶעֶנְךּ בְּמֵתֶר רַעַם, אֵבִחַנִּךּ עַל מֵי מִרִיבָה, מֵלֶה.

שְׁמַע עַמִּי וְאָעִידָה בָּךּ, יִשְּׂרָאֵל אִם תִּשְׁמַע לִי: לֹא יִהְיֶה בְךָּ אֵל זָר, וְלֹא תִשְׁתַּחֲוֶה לְאֵל נֵכָר. אָנֹכִי יהוה אֱלֹהֶיךְ, הַמַּעַלְךְ מֵאֶרֶץ מִצְרָיִם, הַרְחֵב־פִּיךְ וַאֲמַלְאֵהוּ.

וְלֹא שָׁמֵע עַמִּי לְקוֹלִי, וְיִשְׂרָאֵל לֹא־אֲבָה לִי. וָאֲשַׁלְּחֵהוּ בִּשְׁרִירוּת לִבָּם, יֵלְכוּ בְּמוֹעֲצוֹתֵיהֶם. לוּ עַמִּי שֹׁמֵעַ לִי, יִשִּׁרָאֵל בִּדְרֵכֵי יִהַלֵּכוּ.

בִּמְעַט אוֹיְבֵיהֶם אַכְנִיעַ, וְעַל צָרֵיהֶם אָשִׁיב יָדִי.בְּמְעַט אוֹיְבֵיהֶם אַכְּוִיעַ, וְעַל צָרֵיהֶם אָשִׁיב יָדִי.ב מְשַׂנְאֵי יהוה יְכַחֲשׁוּ־לוֹ, וִיהִי עִתַּם לְעוֹלֵם.

וַיַּאֵבִילֵהוּ מִחֵלֵב חִטָּה, וּמִצוּר דְּבַשׁ אַשְּׁבִּיעֵךָ.

Psalm 30 is on page 81. Mourner's Kaddish is on page 82.

Siddur Sim Shalom for Shabbat and Festivals Copyright © 1998 by the Rabbinical Assembly

## THE PSALM FOR THURSDAY

On the fifth day of the week the Levites recited this psalm in the Temple:

PSALM 81

For the leader, upon the gittith: a Psalm of Asaph.

Sing with joy to God, our strength; shout with gladness to the God of Jacob.

Strike up a melody, sound the timbrel! Play sweet tones on harp and lyre. Sound the shofar on the New Moon, on the full moon for our festive day.

It is the law for the people Israel; the God of Jacob sits in judgment. God ordained it as a decree for Joseph when He rose against the land of Egypt.

Then I heard a voice I never knew: "I removed the burden from your shoulder; your hands were freed from the load.

"When you called in distress I rescued you; unseen, I answered you in thunder. I tested your faith in the wilderness."

Hear this warning, My people; Israel, if you would only listen: "You shall have no strange god among you; you shall not worship an alien god.

"I am Adonai your God who brought you up out of Egypt; open your mouth wide and I will fill it."

But My people did not listen; Israel would have none of Me. So I let them persist in their stubbornness. I let them follow their own inclinations.

If only My people would listen to Me. If the people Israel would walk in My ways, then would I soon subdue their foes and strike out at their oppressors.

Enemies of Adonai shall be humbled; their downfall shall be unending.

But you would I feed with the richest of wheat, with honey from the rock would I satisfy you.

## THE PSALM FOR FRIDAY

הַיּוֹם יוֹם שִׁשִּׁי בַּשַּבָּת, שֶׁבּוֹ הָיוּ הַלְוִיִּם אוֹמְרִים בְּבֵית הַמִּקְדָשׁ:

תהלים צ"ג

יהוה מָלָך גַּאוּת לָבִשׁ, לָבֵשׁ יהוה, עֹז הִתְאַזָּר, אַף־תִּכּוֹן תֵּבֵל בַּל תִּמוֹט.

נָכוֹן כִּסְאֲךּ מֵאָז, מֵעוֹלָם אֶתְּה.

נָשְׂאוּ נְהָרוֹת יהוה, נָשְׂאוּ נְהָרוֹת קוֹלֶם, יִשְׂאוּ נְהָרוֹת דְּכִיָם.

מִקְלוֹת מַיִם רַבִּים אַדִּירִים מִשְׁבְּרֵי־יָם, אַדִּיר בַּמַרוֹם יהוה.

ם עַדֹתֶיךָ נָאֶמְנוּ מְאֹד, לְבֵיתָךָ נַאַנָה־קָּדֶשׁ יהוה, לְאָרֶךְ יָמִים.

> Psalm 30 is on page 81. Mourner's Kaddish is on page 82.

## THE PSALM FOR ROSH HODESH

תהלים ק״ד

בָּרְכִּי נַבְּשִׁי אֶת־יהוה. יהוה אֱלֹהֵי נָּדְלְתָּ מְאֹד, הוֹד וְהָדָר לֶבְשְׁתָּ. עְּטֶה־אוֹר בַּשַּׁלְמָה, נוֹטֶה שָׁמַיִּים בַּיְרִיעָה. הַמְקָרֶה בַּמֵּיִם עֲלִיּוֹתָיו, הַשָּׁם־עָבִים רְכוּבוֹ, הַמְהַלֵּךְ עַל־בַּנְפֵּי־רְוּחַ. עשָׁה מֵלְאָבָיו רוּחוֹת, מְשְׁרְתָיו אֵשׁ לֹהֵט.

יָסֵד־אֶבֶץ עַל־מְכוֹנֶיהָ, בַּל־תִּמוֹט עוֹלָם וָעֶד. תְּהוֹם כַּלְבוּשׁ פִּפִּיתוֹ, עַל־הָרִים יַעַמְדוּ־מָיִם, מִן־גַּעַרְתְּךְ יְנוּסוּן, מִן־קּוֹל רַעַמְךְּ יִחְפַּוְוּן. יַעַלוּ הָרִים יִרְדוּ בְקָעוֹת, אֶל־מְקוֹם זֶה יָסַדְתָּ לָהֶם. גְּבוּל שַׂמְתָּ בַּל-יַעַבֹרְוּן, בַּל־יִשְׁבִּוּן לְכַפּוֹת הָאָבֶץ.

## THE PSALM FOR FRIDAY

On the sixth day of the week the Levites would recite this psalm in the Temple:

PSALM 93

Adonai is sovereign, crowned with splendor; Adonai reigns, robed in strength.

You set the earth on a sure foundation. You created a world that stands firm.

Your kingdom stands from earliest time. You are eternal.

The rivers may rise and rage, the waters may pound and pulsate, the floods may swirl and storm.

Yet above the crash of the sea and its mighty breakers is Adonai our God, supreme.

> Your decrees, Adonai, never fail. Holiness befits Your house for eternity.

#### THE PSALM FOR THE NEW MONTH

PSALM 104

Let all my being praise Adonai. Adonai my God, You are great indeed, clothed in splendor and majesty, wrapped in light as in a garment, unfolding the heavens like a curtain. On waters You lay the beams of Your chambers; You make the clouds Your chariot, riding the wings of the wind. You make the winds Your messengers, fire and flame Your servants.

You set the earth on its foundation that it should never collapse. The deep covered it like a cloak, until the waters rose over the mountains. At Your rebuke they fled, rushing away at the sound of Your thunder — climbing mountains, pouring into valleys to the place You had established for them. You set the bounds they may not cross, so that never again shall they cover the earth.

הַמְשַׁלֵּחַ מַעְיָנִים בַּנְּחָלִים, בֵּין הָרִים יְהַלֵּכְוּן. יַשְׁקוּ בָּל-חַיְתוּ שָּׂדִי, יִשְׁבְּרוּ פְרָאִים צְמָאָם. עֲלֵיהֶם עוֹף הַשָּׁמַיִם יִשְׁכּוֹן, מִבֵּין עֲפָאִים יִתְנוּ קוֹל.

מַשְׁקֶה דָּרִים מֵעֲלִּיּוֹתָיוּ, מִפְּרִי מֵעֲשֶׂיךּ תִּשְׂבֵּע דָאָרֶץ. מֵצְמְיחַ חָצִיר לַבְּהֵמָה וְעֲשֶׁב לַעֲבֹדֵת הָאָדֶם, לְהוֹצִיא לֵחֶם מִן הָאֶרֶץ. וְיַיִן יְשַׂמַח לְבַב־אֶנוֹשׁ לְהַצְהִיל פָּנִים מִשְׁמֶן, וְלֶחֶם לְבַב־אֶנוֹשׁ יִסְעָד. יִשְׂבְּעוּ עֲצֵי יהוה, אַרְזֵי לְבָנוֹן אֲשֶׁר נָטָע. אֲשֶׁר שָׁם צִפְּרִים יְקַנֵּנוּ, חֲסִידָה בְּרוֹשִׁים בִּיתָה.

הָרִים הַגְּבֹהִים לַיְּעֵלִים, סְלָעִים מַחְטֶה לַשְׁפַּנִּים. עָשָׂה יָרְחַ לְמוֹעֲדִים, שֶׁמֶשׁ יָדַע מְבוֹאוֹ. תְּשֶׁת חְשֶׁךְ וִיִהִי לָוְיָלָה, בּוֹ תִּרְמשׁ כָּל־חַיְתוֹ־יָעַר. הַבְּפִּירִים שֹׁאֲגִים לַטָּרֶף וּלְבַקִּשׁ מֵאֵל אָכְלָם. תִּזְרַח הַשָּׁמֶשׁ יֵאָסֵפְּוּן, וְאֶל מְעוֹנֹתָם יִרְבָּצוּן. יֵצֵא אָדָם לְפָּעֲלוֹ וְלַעֲבֹדָתוֹ עֲדִי־עָרֶב.

מָה־רַבּוּ מַעֲשֶׂיךּ יהוה, כָּלָם בְּחַכְמָה עַשִּׂיתָ, מָלְאָה הָאָבֶץ קּנְיָנֶךְ. זֶה הַיָּם נָּדוֹל וּרְחַב יָדַיִם, שָׁם־בֶּמֶשׁ וְאֵין מִסְפָּר, חַיּוֹת קְנְיָנֶךְ. זֶה־יָצַרְתָּ לְשַׂחֶק קְטַנּוֹת עִם־גְּדֹלוֹת. שָׁם אֲנִיּוֹת יְהַלֵּכְוּן, לִוְיָתָן זֶה־יָצַרְתָּ לְשַׂחֶק בּוֹ.

בָּלֶם אֵלֶיךּ יְשַׂבֵּרְוּן לָתֵת אָכְלֶם בְּעִתּוֹ. תִּמֵּן לָהֶם יִלְקֹטְוּן, תִּפְתַּח יָדְדְּ יִשְׂבְּעְוּן טוֹב. תַּסְתִּיר פָּנֶיךְ יִבְּהֵלְוּן, וּתְחַדֵּשׁ פְּנֵי יִגְנָעְוּן, וְאֶל־עֲפָּרָם יְשׁוּבְוּן. תְּשַׁלַּח רוּחֲךְ יִבְּרֵאְוּן, וּתְחַדֵּשׁ פְּנֵי אַדַּמָה.

יְהִי כְבוֹד יהוה לְעוֹלֶם, יִשְׁמַח יהוה בְּמֵעשָׂיו. הַמַּבִּיט לָאֶרֶץ וַתִּרְעָד, יִצַּע בֶּחָרִים וְיֶעֶשֶׁנוּ. אָשִׁירָה לַיהוה בְּחַיַּי, אֲוַמְּרָה לֵארֹהִי בְּתוֹדִי. ם יֶעֶרַב עָלָיו שִׁיחִי, אָנֹכִי אֶשְׂמַח בַּיהוה. יִתְּמוּ לֵאלֹהֵי בְּעוֹדִי. ם יֶעֶרַב עָלָיו שִׁיחִי, אָנֹכִי אֶשְׂמַח בַּיהוה. יִתְּמוּ חַשַּׁאִים מִן הָאֶרֶץ, וּרְשָׁעִים עוֹד אֵינָם, בַּרְכִי וַפְּשִׁי אֶת־יהוה, הַלְלוּיָה.

Psalm 30 is on page 81. Mourner's Kaddish is on page 82. You make springs gush forth in torrents to flow between the hills. The wild beasts all drink from them; wild asses quench their thirst. Birds of the heavens rest on their banks and lift their voices among the branches.

From Your lofty abode You water the hills; the earth is sated with the fruit of Your works. You cause grass to grow for cattle and plants for people to cultivate, enabling them to bring forth bread from the earth. It is wine that gladdens the human heart, oil that makes the face shine, and bread that sustains human life. The trees of Adonai drink their fill — the cedars of Lebanon, which God planted. Birds build their nests in them; storks make their homes in the pines.

The high hills are for the wild goats; the rocks are a refuge for badgers. You made the moon to measure the seasons; the sun knows its time for setting. You bring on darkness and it is night when all the beasts of the forest stir. The young lions roar for prey, seeking their food from God. When the sun rises they steal away and lie down in their dens. Then people go out to their work, to their labor until evening.

How varied are Your works, Adonai; in wisdom have You made them all. The earth is filled with Your creatures. Here is the great, vast sea, teeming with numberless living things, great and small. Here ships sail to and fro; here swims Leviathan, which You made as a plaything.

All of them look to You to give them their food at the proper time. What You give them they gather up; when You open Your hand, they eat their fill. When You hide Your face they feel panic; when You take away their breath they perish and return to their dust. With Your breath they are created, and You renew the face of the earth.

The glory of Adonai endures forever; may Adonai rejoice in His works. When God looks at the earth, it quakes; God touches the hills, and they smoke. I will sing to Adonai as long as I live; all my life I will chant to my God. May my meditations please God; I will rejoice in Adonai. Let sins disappear from the earth and the wicked will be no more.

Praise Adonai, my soul. Halleluyah!

## THE PSALM FOR THE SEASON OF REPENTANCE

From Rosh Hodesh Elul through Hoshana Rabbah (in some congregations, through Yom Kippur):

תהלים כ״ז לְדַוִד.

יהוה אוֹרָי וְיִשְׁעִי, מִמִּי אִירַא. יהוה מַעוֹז חַיַּי, מִמִּי אֵפְחַד. בָּקרב עַלַי מָרָעִים לֵאָכל אֵת־בְּשַׂרִי, צַרֵי וְאִיבֵי לִי הֶמַה כַשְׁלוּ וְנַפֵּלוּ. אָם תַחֲנֶה עָלַי מַחֲנֵה לא יירַא לבי, אָם תַּקוּם עַלַי מִלְחַמַה בִּוֹאת אֲנִי בוֹטֵחַ. אַחַת שַאַלִּתִּי מֵאֵת יהוה, אוֹתָה אֲבַקֵּשׁ: שבתי בבית־יהוה כַל־יִמֵי חַיַּי, לַחֲזוֹת בִּנְעַם־יהוה וּלְבַקֵּר בִּהֵיכַלוֹ. בִּי יִצְפָּגַנִי בִּסֻכֹּה בִּיוֹם רַעַה, יַסְתַּרֵנָי בַּסָתֵר אַהַלוֹ, בַּצוּר יִרוֹמְמֵנָי. וְעַתַּה יַרוּם ראשִי עַל איָבֵי סִבִּיבוֹתֵי, ּוְאֶזְבְּחָה בְאַהֲלוֹ זִבְחֵי תְרוּעָה, אשירה ואזמרה ליהוה. שׁמַע יהוה, קוֹלִי אֵקרָא, וְחַנֵּנִי וַעַנֵנִי. לך אמר לבי בקשו פני, את־פניך יהוה אבקש. אל תַסְתֵּר פַּנֵיךּ מְמֵנִיּ, אַל תַּט בָּאַף עַבְדֵּךּ, עֵזְרַתִי הַיֵּיתַ, אַל תִּטְשֵׁנִי וְאַל תַעַזְבֵנִי אֱלֹהֵי יִשְׁעִי. בִּי־אָבִי וִאִּמִּי עַזַבְוּנִי וַיהוה יַאַסְפֵּנִי. הוֹרֵנִי יהוה דַּרְבֶּךְ וּנְחֵנִי בִּאֹרַח מִישׁוֹר לִמַעַן שוֹרְרָי. אַל־תִּתְנֵנִי בִּנֵפֵשׁ צָרָי, כִּי קָמוּ בִי עֵדֵי שֶׁקֶר וִיפֵחַ חָמָס. ם לולא האמנתי לראות בטוב־יהוה בְּאֶרֶץ חַיִּים. קוָה אַל־יהוה, חוַק וִיאַמֵץ לְבַּךְ וְקוָה אַל־יהוה.

> Psalm 30 is on page 81. Mourner's Kaddish is on page 82.

#### THE PSALM FOR THE SEASON OF REPENTANCE

PSALM 27
A Psalm of David.

Adonai is my light and my help. Whom shall I fear? Adonai is the strength of my life. Whom shall I dread?

When evildoers draw near to slander me, when foes threaten — they stumble and fall. Though armies be arrayed against me, I have no fear. Though wars threaten, I remain steadfast in my faith.

One thing I ask of Adonai — for this I yearn: To dwell in the House of Adonai all the days of my life to behold God's beauty, to pray in God's sanctuary.

Hiding me in His shrine, safe from peril, God will shelter me beyond the reach of disaster, and raise my head high above my enemies.

I will bring God offerings with shouts of joy, singing, chanting praise to Adonai.

Adonai, hear my voice when I call; be gracious to me, and answer. It is You whom I seek, says my heart. It is Your presence that I seek, Adonai.

Do not hide from me; do not reject Your servant. You have always been my help; do not abandon me. Forsake me not, my God of deliverance.

Though my father and my mother leave me, Adonai will care for me.

Teach me Your way, Adonai. Guide me on the right path, to confound my oppressors.

Do not abandon me to the will of my foes, for false witnesses have risen against me, purveyors of malice and lies.

Yet I have faith that I shall surely see Adonai's goodness in the land of the living. Hope in Adonai. Be strong, take courage, and hope in Adonai.

## All services continue here:

תהלים לי מִזְמוֹר שִׁיר חֲנָכַּת הַבַּיִת לְדַוִד. אָרוֹמִמְךְּ יהוה כִּי דִלִּיתָנִי וְלֹא שִׁמַּחְתָּ אֹיְבֵי לִי. יהוה אַלהַי, שַנַעתִּי אַלֵיךּ וַתִּרְפַּאַנִי. יהוה הֶעֵלִיתַ מִן־שָׁאוֹל נַפִּשִׁי, חִיִּיתַנִי מִיַּרִדִי־בוֹר. וַמָּרוּ לַיהוה חַסִידִיוּ, וְהוֹדוּ לְזֵבֵר קַּדְשוֹ. בִּי רֻגַע בְּאַפּוֹ, חַיִּים בִּרְצוֹנוֹ, בַּעַרֶב יַלִּין בֶּכִי וַלַבְּקֵר רְנָּה. וַאֲנִי אָמַרְתִּי בְשַׁלְוִי, בַּל־אֵמוֹט לִעוֹלַם. יהוה בּּרְצוֹנְךְּ הֶעֻמַּדְתָּה לְהַרְרִי עוֹ, הַסְתַּרָתָּ פָנֵיךּ, הַיֵּיתִי נִבְהַל. אָלֵיךּ יהוה אָקרַא, וְאֵל־אַדֹנַי אֵתִחַנַּן. מַה־בֵּצַע בִּדַמִי, בִּרִדְתִּי אֵל שַׁחַת. הַיוֹדְךְּ עָפָּר, הַיַגִּיד אַמְתֵּוְךָּ. שָׁמַע־יהוה וְחַנֵּנִי, יהוה הֵיֵה־עֹזֵר לִי. ם הַפַּבְהָ מִסְפְּדִי לִמָחוֹל לִי, פַּתַחָתָּ שַׂקִי וַתִּאַזָּרֵנִי שִׂמִחָה. לְמַעַן יְזַפֶּרְךּ כָבוֹד וְלֹא יִדֹם, יהוה אלהי לעולם אודך.

#### All services continue here:

PSALM 30

A Psalm of David, a Song for the dedication of the Temple.

I extol You, Adonai. You raised me up. You did not permit foes to rejoice over me.

Adonai, I cried out and You healed me. You saved me from the pit of death.

Sing to Adonai, you faithful. Acclaim God's holiness.

God's anger lasts a moment; divine love is lifelong. Tears may linger for a night; joy comes with the dawn.

While at ease I once thought: Nothing can shake my security. Favor me and I am a mountain of strength. Hide Your face, Adonai, and I am terrified.

To You, Adonai, would I call; before the Eternal would I plead.

What profit is there if I am silenced? What benefit if I go to my grave? Will the dust praise You? Will it proclaim Your faithfulness?

Hear me, Adonai. Be gracious, be my help.

You transformed my mourning into dancing, my sackcloth into robes of joy — that I might sing Your praise unceasingly, that I might thank You, Adonai my God, forever.

# קדיש יתום 🖔

## Mourners and those observing Yahrzeit:

יִּתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֵה רַבָּא, בְּעַלְמָא דִּי בְרָא, בִּרְעוּתֵה, וְיַמְלִיךְ מַלְכוּתֵה בְּחַיֵּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל־בֵּית יִשְׂרָאֵל, בַּעֲגָלָא וּבִזְמַן קָרִיב, וְאִמְרוּ אָמֵן.

Congregation and mourners:

יָהֵא שְׁמֵה רַבָּא מְבָרַך לְעָלַם וּלְעָלְמֵי עָלְמֵיָא.

#### Mourners:

יִתְבָּרֵךְ וְיִשְׁתַּבֵּח וְיִתְפָּאַר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדֵּר וְיִתְעֵלֶּה וְיִתְהַלֵּל שְׁמֵה דְּקְדְשָׁא, בְּרִיךְ הוּא יּלְעֵלֶּא מִן כָּל־בִּרְכָתָא וְשִׁירָתָא תֻּשְׁבְּחָתָא וְנֶחָמָתָא דַּאֲמִירָן בָּעַלְמָא, וְאִמְרוּ אָמֵן.

\*On אַבֶּל לְעֵלֶּא מְבַּל־בִּרְכָתָא וְשִׁירֶתָא ישבת שובה

יְהֵא שְׁלָמֶא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל־יִשְׂרָאֵל, וְאִמְרוּ אָמֵן.

עֹשֶׂה שָׁלוֹם בִּמְרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל בָּל־יִשְׂרָאֵל, וְאִמְרוּ אָמֵן.

## MOURNER'S KADDISH

Mourners and those observing Yahrzeit: Yitgadal v'yitkadash sh'mei raba, b'alma di v'ra, kir-utei, v'yamlikh malkhutei b'ḥayeikhon u-v'yomeikhon u-v'ḥayei d'khol beit Yisra-el, ba'agala u-vi-z'man kariv, v'imru amen.

Congregation and mourners:

Y'hei shmei raba m'varakh l'alam u-l'almei almaya.

#### Mourners:

Yitbarakh v'yishtabaḥ v'yitpa-ar v'yitromam v'yitnasei, v'yit-hadar v'yit'aleh v'yit-halal sh'mei d'kudsha, b'rikh hu \*l'ela min kol birkhata v'shirata, tushb'ḥata v'neḥamata da'amiran b'alma, v'imru amen.

\*On Shabbat Shuvah: l'ela l'ela mi-kol birkhata v'shirata,

Y'hei sh'lama raba min sh'maya v'ḥayim aleinu v'al kol Yisra-el, v'imru amen.

Oseh shalom bi-m'romav, hu ya'aseh shalom aleinu v'al kol Yisra-el, v'imru amen.

May God's name be exalted and hallowed throughout the world that He created, as is God's wish. May God's sovereignty soon be accepted, during our life and the life of all Israel. And let us say: Amen.

May God's great name be praised throughout all time.

Glorified and celebrated, lauded and worshiped, exalted and honored, extolled and acclaimed may the Holy One be, praised beyond all song and psalm, beyond all tributes that mortals can utter. And let us say: Amen.

Let there be abundant peace from heaven, with life's goodness for us and for all Israel. And let us say: Amen.

May the One who brings peace to His universe bring peace to us and to all Israel. And let us say: Amen.